

Издается по благословию Митрополита Калужского и Боровского Климента



# ТИХОНОВСКИЙ ВЯГОЦЕСТ



№12 (240)-2023

Приходской вестник храма святителя Тихона, Патриарха Московского и Всероссийского, г. Обнинск  
выходит с января 2004 г.

**В**олхвы несли с собой три подарка: ладан, золото и смирну. Богу — ладан, Царю — золото и пахучее умащение — будущему Мертвецу, Который искупит нас Своєю смертью. Все три дара — одному Христу, Который, хотя в те дни и был слаб, как младенец, однако был и Царем, и Богом, и искупительной Жертвой.

Если мы, как волхвы, пойдем к Вифлеемским яслям с подарками, то ладаном назовем молитву. В посту нужно молитвы умножить. И не только умножить, но и углубить. С сердечным напряжением и умным вниманием нужно будет прочесть пророков, пропеть псалмы и совершить иные усилия.

Золото это всякая добродетель, источник которой — Христос. Сказано: «Советую тебе купить у Меня золото, огнем очищенное» (Откр. 3:18). У Христа терпение, сострадание, мужество, воздержание. Кратко сказать, у Христа — ВСЕ.

Хоть что-то из этого приобрести надо. Напряжемся простить врагов. Постараемся не празднословить и не сквернословить. Поборемся с бесом лени и тяжкого уныния. Хоть что-то постараемся принести Христу к колыбели.

А смирна это гробное вещество, которым мажут мертвых. В нашем случае, это память смертная и молитва за усопших. Дал бы Бог, чтоб как можно больше христиан пустились в добрый путь по стопам Мельхиора, Балтазара и Гаспара, и по пути запаслись духовным золотом, духовным ладаном и духовными благовоениями.

В Сам Праздник Рождества и даже в преддверие Его такие христиане переживут как подарок от Господа обновление веры в сердцах своих. Будут у них драгоценные слезы и сокрушение сердца, которое Бог не уничтожит. Они почувствуют, что словно впервые уверовали. Не на кончике языка и не на поверхности праздного ума, но в таинственной глубине сердца вспыхнет у таковых людей Имя Иисуса Господа. Вспыхнет как звезда Вифлеема, чтобы уже не гаснуть.

Пост подтверждает нашу принадлежность к Церкви. И мы проявляем некое благое послушание. И через пост видно, что мы — дети Церкви.

Кстати, как верующим нужно относиться к посту в сложные времена — например, когда мор или какая-то угроза, или нападение врагов? В книге Иоилия написано: объявите пост, назначьте собрание, пусть старцы плачут в притворе вместе с юношами и детьми. Умоляйте Бога. Постом

**В Рождественский пост можно, при желании, добровольно уподобиться трем волхвам. Те издалека шли к колыбели Великого Царя. Научило их небо, за которым они наблюдали. И мы, приближаясь к Рождеству, движемся. Осознанно движемся к колыбели Спасителя. Воспринять пост как путешествие — в наших силах.**

## РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ КАК ПУТЕШЕСТВИЕ



и молитвой приклоняйте Его на милость.

Если вы серьезно переживаете из-за какой-то ситуации, ну, тогда поститесь ради Господа и ради прекращения беды.

А ещё... Вы же хотите, чтобы у вас была вера, и чтобы она была сильнее? Если вы этого не хотите, то вы зря живете. Вы думаете, что вы всегда будете заниматься такой ерундой, как финансы, аналитика, новости спорта? Смерть всё прекратит и перережет эту ниточку. Придётся отвечать за совершенно другие вещи.

Нужно желать веры Божьей, и желать, чтобы она была силь-

нее. И вот мы в этот предрождественский период движемся к Рождеству, к пещере, к этим яслям Вифлеемским, где рождён был Иисус, который пришёл спасти мир.

И нам нужно пройти пост как поприще внутреннего путешествия. Путешествовать же можно, не сходя с места. Если я сижу на месте, но при этом я внимателен к своему сердцу и пытаюсь молиться, вспоминаю прошлое и каюсь, думаю о будущем и заранее молюсь Богу о помощи, я совершаю внутреннее путешествие. Я двигаюсь. Я совершаю движение.

Нужно иметь деятельную живую настоящую веру. И она как раз может «подариться» нам в Рождество. Что важнее Рождества и Пасхи? Ничего. А почему существует посты перед Рождеством и Пасхой? Для того, чтобы ты прошёл внутренний путь к пещере Рождества и ко гробу Господнему. И чтобы ты узнал, что Он пришёл во спасение наше и воскрес для оправдания нашего.

Поэтому, как ни крути, а поститься нужно. За Церковь, за себя, за семью и за всех людей. И за то, чтобы далась тебе вера настоящая, без которой, считай, что даром живёшь...

Преподобный Серафим Саровский советовал унывающим монахиням пожевать хлебушка. Хлебушек, мол, тоску и прогонит. Есть у хлеба такая сила, но на пресытившегося человека она не действует. Нужно уметь поститься и воздерживаться, чтобы понять ржаную горбушку как милость Божию — и утешиться.

Между тем современная культура презирает воздержание, а вот тоскует человек не меньше.

Не плоть, а дух растлился в наши дни, и человек отчаянно тоскует...

Это сказано в XIX веке. С тех пор тоска умножилась. Она толкнула миллионы людей или в петлю, или с крыши дома, или в разврат, или на иглу. Индустрия развлечений тоску не лечит, а делает ее еще острее, отяжеляет похмелье.

Нужно попробовать старый способ. Затеплить лампаду, положить поклон. Не поесть до вечера. Почитать Евангелие. Такого человека утешит хлебушек. И тоску прогонит.

Да что тоску... Он и детей воспитывать умеет. Дети обязаны испытывать чувство голода. Не потому что они брошены и бездомны, а потому, что иначе они не поймут жизни, не сумеют сострадать бедняку, не захотят трудиться.

Мы сами испортили наших детей обжорством, чрезмерной разборчивостью в пище. Мы испортили их вкус сладостями. Научили воротить нос от тарелки обычного супа, говорить «не люблю», «не хочу».

Есть хорошее старое правило: если ребенок хочет есть, но отказывается от хлеба — значит, он не хочет есть. Нужно дать его аппетиту разыграться. Ведь, как известно, голод — лучшая приправа.

Если мы не хотим испытать настоящий, карающий голод, если стремимся достичь спасительной простоты, хотим чувствовать себя детьми Отца Небесного — нам нужно обратить внимание на то, что мы не привыкли замечать, на то, о чем мы часто думаем как о всегдашнем и непреходящем.

Ну а коль скоро вы со мною не согласны, ума не приложу, какими глазами вы смотрите на небо и говорите: «...хлеб наш насущный даждь нам днесь...».

Господи Иисусе Христе, помилуй мя — я думаю, если мы будем читать эту молитву все по 12 раз в день, не по 100, не по 1000, как схимники, не по 5000, как подвижники, по 12 раз в день утром, вечером, в обед все христиане, все крещенные, все православные, все молитвенные — мы вооружимся.

Продолжение на стр. 4

Тем, кто по-настоящему любит страну, свой народ и культуру, не нужна никакая идеология. Не нужно ничего придумывать и изобретать. Все самое главное у нас уже есть: богатейшая духовная и культурная традиция Православия, уникальный ценный опыт совместного мирного проживания и уважительного взаимодействия с представителями других национальностей и религий. Надо только быть достойными наследниками наших предков и жить в соответствии с убеждениями, чтобы дело со словами не расходилось.

## СЕМЬЯ – ОПЛОТ РУССКОГО МИРА

Традиция — и это следует из самой внутренней формы слова, ибо в переводе с латыни оно буквально означает «предание, передача» — в первую очередь обеспечивает связь поколений, сохраняет и передает людям ценный духовный и культурный опыт. Без этого опыта невозможно ни существование народа, ни крепкая, устойчивая государственность, являющаяся, по сути, зримым выражением воли нации к общественной самоорганизации...

Разрыв с традицией всегда болезненно переживался русским народом, старавшимся залечивать эти раны. Сегодня традиция испытывает мощное давление, ее пытаются расшатать как изнутри, так и извне.

Теперь постараемся наполнить это слово — традиция — конкретными понятиями.

Семья — это основа русской национальной жизни и внутренний оплот традиции Русского мира, имеющий ключевое значение для всех религиозных культур. Будучи самой главной школой воспитания личности, семья не только по-

могает человеку познавать окружающий мир, но и научает его любви, доброте и состраданию, дает важнейшие нравственные представления и ориентиры.

Традиционная семья считалась еще несколько десятилетий назад чем-то таким же естественным, как воздух. Никому не приходило в голову призывать создавать семьи и рожать детей. Однако не в последнюю очередь благодаря внешним влияниям, транслируемым в общественном пространстве нашей страны, удается убедить определенную часть людей, что традиционная семья — устаревший пережиток, и это становится способом удешевления нашего народа, лишения его жизненно необходимого воздуха.

Со скорбью узнаю, что сегодня в отечественной киноиндустрии появляются фильмы, пропагандирующие суррогатное материнство и оправдывающие этот метод преодоления бездетности в том числе через эмоцию сочувствия к бесплодным супружеским парам. Казалось бы, на первый взгляд, как это хорошо — сопереживать страдающим лю-

дям, не могущим иметь ребенка. Однако мы прекрасно знаем, куда зачастую ведет дорога, выложенная благими намерениями.

Некогда наша страна поставила себе целью раскрыть секреты атомного ядра, для того чтобы защитить себя. Никакие ресурсы не жалели для решения этой задачи, считая, что без этого наш народ не сохранит свободу и само право на жизнь. Уверен, что в наши дни именно сбережение народа, возрождение традиционной семьи — это условие выживания страны и цель, на достижение которой нужно не жалеть никаких ресурсов: ни материальных, ни интеллектуальных, ни организационных. Нельзя жалеть материальные средства для развития семьи — необходимо создавать полноценные условия качественной жизни для многодетных семей, в частности, помогая в получении жилья, образования и так далее.

Моя особая сердечная боль — нерешенная проблема с абортми, которую нередко поднимаю в разговоре с государственными властями разного уровня. Это,



без преувеличения, настоящее национальное бедствие, уничтожающее будущее нашего общества, разрушающее представление о ценности жизни человека.

Однако решение проблемы абортов лежит не только в плоскости законодательных запретов. Очень важно проводить просветительскую работу, в том числе и в школе, воспитывая в детях уважение к человеческой жизни, любовь к родителям, к родной стране, к нашим нравственным ценностям и идеалам. Без любви, действующей в свободном нравственном выборе, никакие запреты не смогут кардинально изменить ситуацию. Без любви все это становится бездушной системой наказаний, которые человек будет всегда стараться хитростью обойти...

Россия способна поддерживать в единстве различные культуры тогда и только тогда, когда сама себя она осознаёт православной. И эти слова никак не должны создавать у людей неправомерное чувство дискомфорта, и вот почему. Являясь стержнем русской культуры, православная

вера воспитала в русском народе все те нравственные качества, которые сегодня составляют нашу самобытность и благодаря которым мы можем говорить о российской идентичности и Русском мире. Хранительницей же Православия, опорой и оплотом духовной традиции русского народа является наша Церковь, которая не только воспитывала и наставляла своих верных чад, но и всегда разделяла с ними все тяготы и испытания.

Недостаточно только гордиться историей, победами и достижениями предков, восхищаться культурой и богатым наследием прошлого. Если подобные чувства не подкреплены опытным переживанием традиции, погруженностью в культуру, конкретными делами, то это — опасная подделка традиции...

**Из доклада Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла на пленарном заседании XXV Всемирного русского народного собора «Настоящее и будущее Русского мира».**

**Мы много раз слышали в храме о необходимости любить Бога. Это слышал и ученик 4 класса Игорь, и у него возник вопрос, который помещен в книге Михаила Дымова «Дети пишут Богу». Игорь обращается к Богу: «Почему все люди должны любить Тебя?»**

## О ЛЮБВИ К БОГУ



Игорь, понятия «любовь» и «должны» — несовместимые. Нельзя любить по необходимости. Тут не может быть никакого должностояния. Мы любим близких. Ты любишь папу, маму, бабушку. Кто тебя заставил маму любить? Ты просто сам ее любишь.

Так же и с Богом. Кто-то любит Бога с детства, как, к примеру, святой праведный Иоанн Кронштадтский и святитель Феофан Затворник. У кого-то все по-другому в жизни: человек не ощущает в себе такой безоглядной любви к Господу, но хочет быть с Ним, двигаться к этому состоянию, потому что чувствует, что без Бога — всё как-то временно, «не по-настоящему», ненадолго. Только настоящая любовь к Богу открывает перспективу жизни и на земле, и в вечности.

Как же двигаться к любви к Богу? Надо выполнять заповеди Божии. Это говорит Сам Христос: «если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Ин. 14:15). Через исполнение заповедей человек меняет себя в правильном направлении — именно так он и движется к Богу. Жить по заповедям — всегда трудно. Гораздо проще «жить, как живется»: чего-то зарабатывать, чего-то достигать, делать карьеру, добиваться успехов, во что-то играть, ездить отдыхать, жить себе в удовольствие, а о других не думать, и так далее.

Но это не приносит подлинного удовлетворения, оно все зем-

ное, и человек начинает искать то, что вечно, что не заканчивается с земною жизнью — Бога. Такой человек начинает идти в направлении Бога, ради встречи с Ним здесь, в земной жизни, и в вечности.

Что это значит в реальной жизни? К примеру, не хочется идти на службу в храм, а человек идет. Не хочется в житейских ситуациях смирять себя, напротив, хочется доказать свою правоту, особенно, если кто-то слабее или зависит от него, но человек смиряется ради Бога, не вступает в конфликтные отношения с людьми. Увидел нуждающегося — поддержал его.

Когда я был еще ребенком, и мы с мамой шли в храм, то она мне давала мелкие монетки, по 2-3 копейки, чтобы подать нищим. Я как-то спросил маму: «Мам, а что мои две копейки дадут нищенке, ведь это очень мало, батон стоит рубль тридцать?» Мама ответила: «Главное не сколько дали, а участие в трудном положении этого человека». Ведь в Советском Союзе пенсии работникам колхозов начали выплачивать только в начале 60-х годов, так что, если состарился колхозник, то ему никакого денежного содержания не давалось, вот они стояли у храмов просили милостыню.

Люди могут оказываться в разных ситуациях, и их проблемы мы должны увидеть и откликнуться. Это и будет проявление нашей

любви к Богу. Мы, конечно, далеки от той любви к Богу, которую имели святые подвижники. О ней мы узнаем из описаний их жизни в Патериках, когда великие святые, ради любви Божией, забывали есть и пить, молились целыми днями, как преподобный Серафим Саровский (тысячу дней и ночей провел в молитве). Другие были готовы претерпеть любые мучения, только бы не отпасть от Бога, как новомученики нашей Церкви. Но и каждый из нас может принести в дар Господу свое малое — терпение, труд над собой, послушание родителям и старшим. И это будет движение любви к Богу.

И Ветхий Завет, и Новый призывает человека возлюбить Господа Бога «всею сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим и всею крепостью твоею» (Мк. 12:30). Это — призыв Божий к человеку. Но это и императив для вечной жизни. Потому что какая может быть вечная жизнь, если ты Бога не любишь? Что тогда делать в вечности с Богом, если Он для тебя чужд и не стал близким, желанным, знаемым за время земной жизни? Значит и для земной жизни этот призыв — императив. Начинать развивать любовь к Богу надо здесь, пока мы еще живем в этом мире.

**Митрополит Калужский и Боровский Климент**

Я ушел из кино, когда закончили снимать фильм «Покаяние». Ушел потому, что понял: мне надо еще очень много узнать о духовной жизни. Я хотел понять, почему православные народы бедствуют, живут не так хорошо, как могли бы. Ища ответ на этот вопрос, я стал ездить по храмам, монастырям. И познакомился с отцом Гавриилом. Увидел очень необычного человека, подобного которому не встречал ни в жизни, ни на сцене.

Мы встретились во дворе его дома. Шел 1987 год, отец Гавриил тогда еще не служил в монастыре Самтавро. Он жил в частном доме, а точнее — в храме, который своими руками построил рядом с ним. Там была комнатка с ямой глубиной полтора метра — как бы могилой, — и в этой яме он спал. Отец Гавриил сильно изнурял себя, жил аскетически, никто не знал, когда он ест. Иногда, юродствуя, пил якобы вино — но это было не вино, а какой-то сок. Он делал это, чтобы люди поносили его. Однажды я спросил его об этом напрямую. Это было так: я выхожу из храма, а отец Гавриил стоит, слегка согнувшись, на груди у него висит большая икона, на голове какая-то смешная шапка, а взгляд — глубокий, благодатный и очень печальный. Я спросил его: «Отче Гаврииле, скажите мне, про вас столько плохого говорят, но я не могу поверить в это, видя ваши глаза! Невозможно, чтобы человек с такими глазами был таким, как о вас говорят! Скажите мне тайно, может быть, вы Христа ради юродивый? Я никому не скажу» И он посмотрел на меня и кивнул.

Отец Гавриил показывал нам иной мир, показывал Христа — живого и действующего. Он исцелял людей словом, молитвой. Хотелось быть с ним, слушать его, видеть, как люди изменяются: приходят неверующими, а уходят верующими. Отец Гавриил изливал на людей любовь, мудрость, дарил им надежду. А главное, изменялись мы сами — и мы это чувствовали. И думали, что примерно то же самое испытывали апостолы, когда находились рядом со Христом. Но когда

**Преподобный Гавриил Самтаврийский (Ургебадзе) жил во времена, которые помнят большинство ныне здравствующих людей: скончался в 1995 году. И своей жизнью показал, что святость — это не «где-то там далеко и когда-то давно», а здесь и сейчас, если мы действительно с Богом, живем по вере. Он явил миру подлинную любовь, которой всем нам так недостает. Давид Гиоргобиани — грузинский актер и режиссер-документалист. Многим он знаком по фильму «Покаяние», вышедшему в 1986 году и ставшему знаковым для своего времени разговором о вере. Давид сыграл в нем талантливого художника, казненного за попытку отстоять от разрушения древний храм. Закончив съемки, он ушел из кино. И вскоре Господь послал ему удивительную встречу с преподобным Гавриилом. Давид Гиоргобиани поделился своими воспоминаниями о святом, которого лично знал.**



## СОХРАНИТЕ ЛЮБОВЬ — И СПАСЕТЕСЬ

мы начинали превозносить старца как святого, он начинал юродствовать. Когда он проповедовал, юродствовал, исцелял, мы ощущали, что Бог с ним. Что Христос не в далеком прошлом, а здесь, с нами. Мы понимали, что Господь не оставил человечество — как Он и обещал перед Своим Вознесением. Никого похожего на отца Гавриила, даже близко к нему стоящего, я никогда не видел. О нем надо говорить — хотя бы ради укрепления дружбы между русским и грузинским народами, которая сегодня страдает из-за нечистоплотных политиков.

Однажды я привел к батюшке бесноватую. Он по-разному исцелял. Мог обличить, накричать — но кричал он на беса, а не на человека. Отец Гавриил действовал не так, как другие священники, которые читали длинные молитвы из чина изгнания бесов: ему это уже не требовалось. Он изгонял нечистую силу одним словом, как апостолы. Когда бесноватый входил в келью — он его уже исцелял. Та женщина вошла в его келью в растерянности, она боялась, что отец Гавриил будет кричать. А я опасался, что она, находясь в

своем страшном состоянии, может ответить ему тем же, и взмолился: «Господи, пусть он ее как-то иначе исцелит!» Отец Гавриил посмотрел на меня и сказал: «Какой ты добрый!» Он прочел мои мысли — и поменял свой подход. Старец широко распахнул руки и сказал: «Здесь сейчас находится Дух Святой! Я умолял Господа, и Он простил твои грехи, но больше не занимайся тем, чем ты занималась». И женщина исцелилась — стала радостной, сделалась совсем другим человеком. Такие случаи происходили часто. Отец Гавриил изгонял из людей бесов и давал им благодать, чтобы жить по-Божьему и справляться со своими проблемами.

Для нас, современных людей, очень важны такие его слова: «Сохраните любовь — и спасетесь». Он дал их нам как формулу спасения. Старец ежесекундно предстоял Богу. Он учил людей делом. Например, пришел нищий, он ему что-то дал, а потом, когда тот ушел, сказал нам: «Вы поняли, что это был Христос?» Преподобный Гавриил хотел, чтобы мы все стали глубоко верующими людьми и приносили

пользу обществу, своей стране, каждый на своем месте: в искусстве, спорте, на производстве. Хлеб печешь — пеки честно, без недовесов. Все делай как перед Богом. Он говорил, что спасутся те, кто сохранит любовь, что любовь — это главное. И сам подавал пример такой любви. Не позволял никому обличать Патриарха, священников. Сам, юродствуя, он всех обличал. А когда его спрашивали: почему ты можешь обличать, а мы нет? — он говорил: «У меня в молитве за них все колени истерты! А вы разве по любви обличаете?» Отец Гавриил очень сильно предостерегал нас от осуждения. Во-первых, потому что осуждение противно любви: ты судишь ближнего вместо того, чтобы жалеть его и молиться о нем. А во-вторых, батюшка напоминал, что за осуждение Господь может попустить и тебе власть в тот же самый грех, за который ты судишь другого и который тебе отвратителен. Это очень страшно. Если ты возненавидишь самого человека, будешь его осуждать, то Господь может попустить, что и ты станешь таким же. Можно осуждать грех,

призывать к законодательному ограничению разврата — но не призывать людей.

Одна женщина сказала: «Отец Гавриил, как я люблю тебя!» — А он ответил: «Меня любить легко, а ты попробуй других любить как меня!» Преподобный Гавриил любил всех. Он говорил, что еретика, сектанта никто не может привести ко Христу, кроме как огромной любовью к нему — и то, если Господь возжелает и поможет. Один духовный сын старца ненавидел иеговистов, и тот сказал ему: «Как жаль, что ко мне ни один иеговист не приходит! Я бы усадил его, накормил...» А если спорить — ты никого к Православию не обратишь, только хуже сделаешь. Хотя, конечно, и знания надо иметь, чтобы отстаивать свою веру.

Отец Гавриил поведал мне о грозном явлении Богоматери, которое ему было дано, и сказал: «Где бы ты ни был, рассказывай об этом». Одно время он молился Пресвятой Богородице, чтобы Она умножила грузинский народ. И вот однажды он увидел себя в некоем темном помещении, где находилось множество убитых, окровавленных младенцев. Кругом была кровь. И вдруг там появилась Богоматерь и грозно спросила его: «Такого умножения народа Грузии ты просишь? Я буду множить, а они — убивать?!» Отец Гавриил был в ужасе. После этого он босиком ходил по проспекту Руставели и кричал: «Матери! Спасайте Грузию! Не давайте убивать детей!»

Он сам себя очень смирял, говорил, что он как собака перед Господом. Даже явные чудеса, случавшиеся с ним, не приписывал себе. Например, когда он строил храм и некому было помочь, то ведра с цементом двигались сами собой. И его застали, и увидели это чудо. А отец Гавриил искренне говорил: «Причем тут я? Некому было помочь, и Господь послал Ангела!» Хотя нам-то понятно, что Господь послал ему Ангела, потому что он этого заслужил. А иногда, юродствуя, он выставял себя гордецом, чтобы его осудили.

## НАСТАВЛЕНИЯ МАТУШКИ СЕПФОРЫ

На вопрос: «Какая главная добродетель?» — старица отвечала: «Предать всего себя Богу». Как тут не вспомнить слова нашего современника философа А.Ф. Лосева: «Вера в Бога — это теория, а доверие Богу — практика».

Один послушник спросил ее: — Как жить, матушка? Такое время — кругом одни искушения! — Вставай с постели и подходи ко Господу: «Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас». И проси всё — куда тебе и что. А то враг поведет. Выйдешь за порог — там семь дорог, а тебе одна нужна... И молчи... И молитву держи: «Господи, сокровище мое! Ты мое счастье... Ты мой покой... Предаюсь воле Твоей!»

Молодую монахиню наставляла:

— Полюби Псалтирь: она такая сладкая, из нее и служба вся составлена.

Самой главной молитвой старица Сепфора считала Иисусову молитву и советовала читать ее везде: в дороге, в общественном месте, во время работы, ибо обращение к Богу оградит человека от всякого зла в любой жизненной ситуации.



*Все чаще звучат предложения канонизировать известную старицу Сепфору (Шнякину). Все больше паломников приезжает за помощью на ее могилку в монастырь Спаса Нерукотворного, что в селе Клыкво Козельского района Калужской губернии. И по сей день происходят чудеса у могилы старицы Сепфоры. Она помогает всем, кто обращается к ней с просьбой.*

*Все больше людей рассказывает о своих встречах с матушкой во время молитвы или даже на операционном столе. Матушка вела строгую постническую жизнь. За три дня до Причастия вкушала только просфоры и пила воду, а после Причастия уединялась и молилась, никого не принимая. Главным служением схимонахини Сепфоры было старчество, которое является высшим проявлением настырской мудрости. Господь наградил ее великими духовными дарами. Она духом постигла многие тайны аскетического делания. За великую любовь к Богу и долготерпение схимонахини Сепфоре были открыты тайные дела и мысли людей. Духовным наследием старицы являются ее наставления.*

Вспоминает схимонахиня Анастасия:

— Матушка очень не любила, когда порицали кого-то. Она запрещала мне: «Никогда не смей говорить о ком плохо. Каждый человек стоит перед Богом. Господь знает, как управлять его жизнь. И кто мы такие, чтобы осуждать!»

Своих духовных чад схимонахиня Сепфора поучала:

— Надо часто обращаться к святым. Если в доме есть пять икон, надо знать тропарь, житие святого, иначе это не иконы, а выставка картин... Надо знать Священное Писание, уметь думать, размышлять над ним.

Не уставала повторять чадам своим:

— Молись, и трудись, и на Бога положишься.

Она всегда старалась обратить внимание приходивших к ней людей на необходимость контролировать свои чувства. Она часто говорила:

— У нас язык — дракон. Мы все время болтаем лишнее. Сердце — лев. Оно вечно гневается, рычит. Ноги — зайцы: то от послушания бегают, то от хороших дел. Руки — грабли: всё хотим себе за-

грести. А глаза — ястребы: всё мы видеть желаем, любопытство не дает нам покоя.

Когда к ней приходили женщины и начинали жаловаться на жизнь, матушка Сепфора предостерегала:

— Будет тебе корыто.

То есть если ты недовольна тем, что имеешь, не умеешь ценить и благодарить Бога за это, а только все время хочешь иметь все больше и больше, то получишь, как старуха из «Сказки о рыбаке и рыбке» А. С. Пушкина, — разбитое корыто. Так она учила людей ценить жизнь и то, что они имеют.

Подвижница завещала каждому молиться о своих родителях.

Матушка Сепфора говорила, что нельзя кричать на детей, ругать их. Детей надо воспитывать с любовью и мягко наставлять их на правильный путь. Дитя — воск сырой, из которого можно слепить что хочешь. А если дети совершают какие-то проступки, не слушаются родителей, то матери надо молить Бога, чтоб Господь помиловал и наставил их на добрый путь. Женщина же часто занята собой, и это одна из причин болезней века.

Мария Тоболева

Когда читаю разрешительную молитву о раскаявшемся, радуюсь и понимаю, что ещё больше радуется этому Христос. Кающийся знает свои грехи, стремится их исправить и этим совершенствуется и стремится к святости. Но, к сожалению, даже среди христиан многие своих грехов не видят, а есть и те, что видят, но считают их ни за что, находят себе оправдания. Упорствуя, они вызывают гнев Божий. А так как Иисус Христос Бог кающихся, то отказ признать грех — это хула на Духа Святого. Человек сам отлучает себя от Святых Таин, теряя связь с Подателем жизни. А если многие люди разом гневят Господа, то гнев Его может огнём пролиться на землю.

## От покаяния к любви

Всегда бы все примирялись после ссоры — жили бы мы в другом мире. Увы, кающихся немного ещё и потому, что меняются критерии греха. То, что ещё недавно считалось немислимим, смертельно опасным для души, ныне оправдывают даже те, кто именуют себя христианами. Одно оправдали, другое, третье, полагая себя добрыми, цивилизованными людьми, словно они могут принимать такие решения за Господа Бога, отменяя Священное Писание.

В день Петра и Павла на Божественной литургии я вслух прочёл послание апостола Павла, который пишет о себе, что он еврей, израильтянин, римский гражданин, — и всё это могло обеспечить ему спокойную жизнь в миру. Вместо этого он понёс свет Христов язычникам. Первые христианские общины почти целиком состояли из евреев, и на язычников поглядывали так, как было веками у них принято, не спешили обращаться к ним с проповедью. Павел же считал это неправильным. Это было очень тяжело. Он уничтожал себя, чтобы быть понятым. И какие награды за это получил? «От Иудеев, — повествует он, — пять раз дано мне было по сорока ударов без одного; три раза меня били палками, однажды камнями побивали, три раза я терпел кораблекрушение...» Жил «в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в

посте, на стуже и в наготы». Но всё претерпел до конца, до усекновения его честной главы.

В чём был успех его проповеди? На этот вопрос сам апостол отвечает: «Господь сказал мне: „Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи“. И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова... ибо, когда я немощен, тогда силен». Немощный человек — это не только физически слабый, простой и бедный, который без Божией помощи прожить не сможет. Немощным может быть и сильный, и умный, и богатый, но осознающий: всё, что у него есть, даровал Господь. Так было и с апостолом Павлом, который, оставив все блага и прелести мира, последовал за Христом.

Через книги святых отцов я полюбил Христа и пришёл в Божий храм. Я был уже в годах, и мне хотелось поделиться радостью с невоцерковлёнными, зачастую неверующими, за что не раз попадало от священноначалия. И только сейчас понял, в чём дело. Вне храмов в советское время проповедь была запрещена властями. Власть сменилась, а привычки остались, отчего многие приходы, особенно в сельской местности, превращались в секты. Во времена апостола Павла была в чём-то схожая ситуация. Если иудеи могли просто побить, но до смерти изредка, то пропо-

ведь среди язычников была смертельно опасна. И не сразу ученики Христовы решились выйти на неё, а когда вышли — все, кроме апостола Иоанна, были убиты.

Многое ли изменилось сейчас? Много, но не всё. Как приятно бывает проповедовать своим! И сколько приходится претерпеть, когда мы покидаем круг воцерковлённых... Миру сегодня Христос не нужен, с Ним некомфортно — и чем дальше, тем злее нас будут встречать.

Но есть ли у нас выбор? Замкнувшись в себе, мы впадём в гордыню, потеряем благодать. Впав в гордыню, пала Католическая Церковь. Впав в гордыню, рухнула православная Византия.

Впав в гордыню, начали междоусобную брань русские князья, за что Господь попустил наше шествие иноплемённых, обративших Русскую землю в пепел. Вспомним, как ещё недавно кичилась Украина, объявив, что собирается стать второй Францией. А как кичились мы вплоть до начала войны, что одним махом семерых побивахом. Никто ни в чём не хотел уступать, никто не желал видеть друг в друге братьев. За то, что забыли заповеди Христовы, мы платим сегодня кровью своих детей. И не знаем, что делать, хотя всё так просто. Это тоже апостол Павел: «Всё у вас да будет с любовью».

Игумен Игнатий (Бакаев)

## Рождественский пост как путешествие

Окончание. Начало на стр. 1

Это будет маленький короткий легионерский острый меч, это не какая-нибудь базука или катапульта, а маленький меч, которым короткими ударами можно отогнать врага. То есть меч возьмите в руки, который есть Слово Божие.

У монахов четки в руках — это, в принципе, меч духовный. И они, перебирая эти бусинки: «Иисусе, Иисусе, Иисусе...» — именем Иисуса сокрушают врага.

Иоанн Лествичник говорит: «Именем Иисуса бей супостатов, потому что ни на небе, ни на

земле нет оружия более крепкого» («Лествица». Слово 21, гл. 7). Подвизайтесь братья и сестры в Иисусовой молитве помаленьку, по чуть-чуть.

Из этого потом большое вырастет. Из маленьких семян вырастают большие деревья. Никто нас не спасет, кроме Иисуса, и нет другого имени под Небом, которым бы нам подобалось спастись.

Потрудимся!

Во Христе и только во Христе, в Его Личности и Его словах нужно искать выхода из нынешних

очевидных лабиринтов. Мир уже никогда не будет таким, каким он был раньше.

Свобода превращается в тоталитаризм. Равенство давно стало избирательным. Братство стало таким, как у Каина и Авеля. Изогавшиеся запутались. Рывшие ямы для других, сами в них попадали. То ли еще будет?

А каким он будет, мир, и будет ли вообще? Есть ли у него будущее, зависит от нашего с вами отношения ко Христу.

Протоиерей Андрей Ткачев

**ХРАМУ СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ  
В ЦЕРКОВНУЮ ЛАВКУ И СТОРОЖ**  
Тел.: 8(903)696-73-07, 8(953)326-23-74

**СЕМЬЯ СВЯЩЕННИКА  
СНИМЕТ КВАРТИРУ ИЛИ ДОМ**  
Тел.: 8 (903) 109-35-66

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

в храме святителя Тихона, Патриарха  
Московского и Всероссийского,  
на Кончаловских горах

1 декабря. Пятница.  
16:00 Молебен с акафистом Пресвятой Богородице в честь иконы Ее, именуемой «Иверская», в Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.

2 декабря. Суббота.  
Свт. Филарета, митр. Московского. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Панихида. 16:00 Молебен с акафистом свт. Тихону, Патриарху Московскому и Всероссийскому. 16:50 Исповедь. 17:00 Всенощное бдение.

3 декабря. Воскресенье.  
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Предпразднство Введения во храм Пресвятой Приснодевы. Прп. Григория Декаполита. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен водосвятный. 16:50 Исповедь. 17:00 Всенощное бдение.

4 декабря. Понедельник.  
Введение (Вход) во храм Пресвятой Богородицы и Приснодевы Марии. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен с акафистом.

6 декабря. Среда.  
Блгв. вел. кн. Александра Невского. 8:00 Утреня. Исповедь. Часы. Литургия.

7 декабря. Четверг. Вмц. Екатерины. 8:00 Утреня. Исповедь. Часы. Литургия.

8 декабря. Пятница.  
16:00 Молебен с акафистом Пресвятой Богородице в честь иконы Ее, именуемой «Всецарица», в Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.

9 декабря. Суббота.  
Прп. Алипия столпника. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Панихида. 16:00 Молебен с акафистом свт. Тихону, Патриарху Московскому и Всероссийскому. 16:50 Исповедь. 17:00 Всенощное бдение.

10 декабря. Воскресенье.  
Неделя 27-я по Пятидесятнице. Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение». Вмч. Иакова Персянина. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен водосвятный.

13 декабря. Среда.  
Апостола Андрея Первозванного. 8:00 Утреня. Исповедь. Часы. Литургия.

15 декабря. Пятница.  
16:00 Молебен с акафистом Пресвятой Богородице в честь иконы Ее, именуемой

«Иверская», в Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.

16 декабря. Суббота.  
Прп. Саввы Сторожевского. Прор. Софонии. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Панихида. 16:00 Молебен с акафистом свт. Тихону, Патриарху Московскому и Всероссийскому. 16:50 Исповедь. 17:00 Всенощное бдение.

17 декабря. Воскресенье.  
Неделя 28-я по Пятидесятнице. Вмц. Варвары. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен водосвятный.

18 декабря. Понедельник.  
16:50 Исповедь. 17:00 Всенощное бдение.

19 декабря. Вторник.  
Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен с акафистом.

20 декабря. Среда.  
Прп. Нила Столобенского. Прп. Гурия Оптинского. 8:00 Утреня. Исповедь. Часы. Литургия.

22 декабря. Пятница.  
16:00 Молебен с акафистом Пресвятой Богородице в честь иконы Ее, именуемой «Всецарица», в Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.

23 декабря. Суббота.  
Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Панихида. 16:00 Молебен с акафистом свт. Тихону, Патриарху Московскому и Всероссийскому. 16:50 Исповедь. 17:00 Всенощное бдение.

24 декабря. Воскресенье.  
Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых праотец. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен водосвятный.

29 декабря. Пятница.  
16:00 Молебен с акафистом Пресвятой Богородице в честь иконы Ее, именуемой «Иверская», в Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.

30 декабря. Суббота.  
Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила. 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Панихида. 16:00 Молебен с акафистом свт. Тихону, Патриарху Московскому и Всероссийскому. 16:50 Исповедь. 17:00 Всенощное бдение.

По договоренности со священнослужителем в храме совершаются таинства крещения, венчания, соборования, а также отпевание в храме, панихиды и литии на могилах. Возможны освящение транспортных средств, квартир, причащение и соборование болящих на дому, молебны перед началом добрых дел, путешествий и т.д.

Телефон священника: 8 (484) 39 4-75-15, 8 (903) 109-35-66.

Электронный адрес: hram\_st@obninsk.ru.

Проезд до храма святителя Тихона на авт. № 3 до остановки «Кончаловские горы».

«ТИХОНОВСКИЙ БЛАГОВЕСТ»  
Вестник выходит один раз в месяц.  
Распространяется бесплатно.  
Издается на пожертвования.

Учредитель вестника:  
Местная православная религиозная организация, приход храма свт. Тихона, Патриарха Московского и Всероссийского, г. Обнинск Калужской области

Жертва на храм:  
Р/с 40703810395020020189  
ИНН 4025001589  
БИК 044525297



Главный редактор:  
протоиерей Павел Сеницын  
Корректор: Ирина Санникова  
Верстальщик: Марина Верхозина

Калужская обл., г. Обнинск,  
Кончаловские горы  
Телефон: 8 (484) 394-75-15  
E-mail: hram\_st@obninsk.ru  
www.shram-st.ru