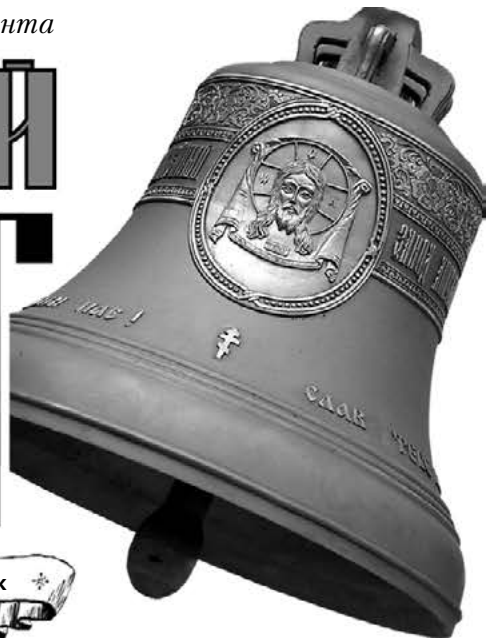




ТИХОНОВСКИЙ ВЗЛЕТ



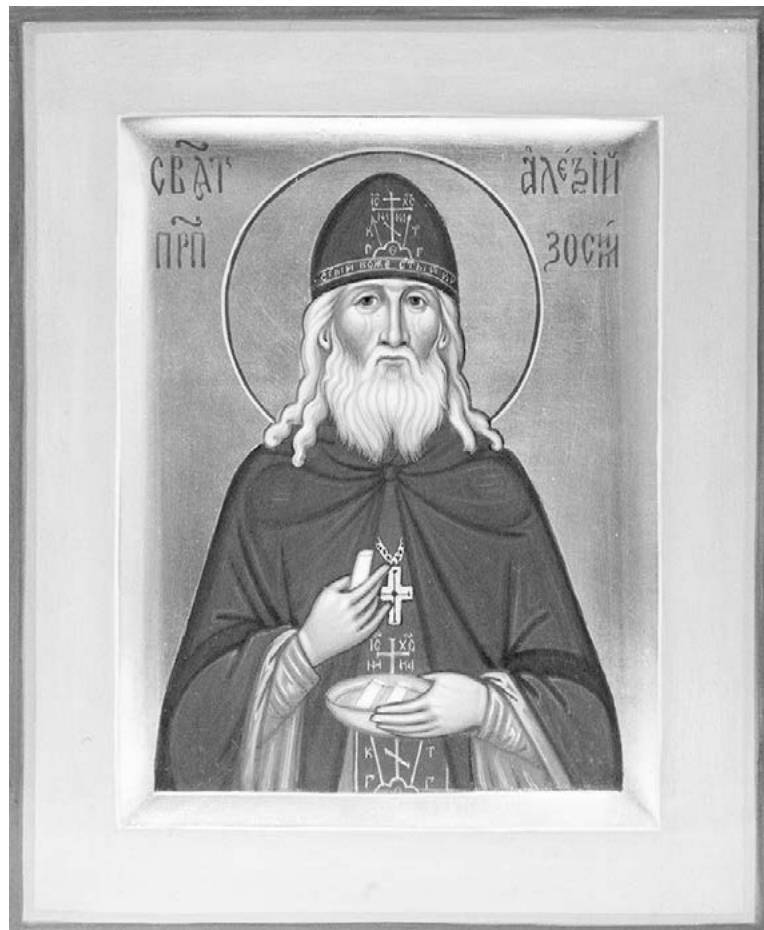
№10 (262)-2025

Приходской вестник храма святителя Тихона, патриарха Московского и Всероссийского, г. Обнинск

выходит с января 2004 г.

Его рукой был избран Патриарх

Преподобный Алексей Зосимовский (Соловьев), иеросхимонах, старец Смоленской Зосимовой пустыни. Известен своей ролью в избрании Всероссийского патриарха в 1917 году. Святой XX века, сравнительно близкий нам по времени, он скончался в 1928 году. Он близок к новомученикам по времени, но таких мучений и страданий не претерпел. Будущий старец еще в миру был очень известным священником в Москве, в монастыре он в духовном плане преуспел, и поэтому к нему приезжало очень много паломников. Сама преподобномученица великая княгиня Елисавета бывала у него, разные известные в то время светские деятели. Даже в какой-то момент пришлось вводить билеты на исповедь, то есть заранее печатались билеты, кто в какое время должен прийти, чтобы исповедаться у отца Алексия, и эти билеты раздавали людям. Только так к нему можно было попасть, иначе это просто невозможно было бы организовать, люди его атаковали со всех сторон. Он был в затворе, из которого ему пришлось выйти в 1917 году, когда шли выборы патриарха. Их проводили необычным образом: сначала голосованием выбрали трех кандидатов, трех наиболее авторитетных епископов того времени, и потом решили жребием избрать из них кого-то одного, чтобы проявилась воля Божия. И жребий поручили тянуть как раз преподобному Алексею, потому что он был почитаемым старцем, пользовался авторитетом, ему доверяли. И он вытянул жребий с именем митрополита Тихона, при том что на голосовании тот набрал не самое большое число голосов. Он слыл архиереем очень простым, веселым, но его не считали богословом и большим церковным управленцем. Когда один из архиереев узнал, что вытянули имя митрополита Тихона, он сказал: «Вот везет дуракам». Понятно, что дураком будущий Патриарх не был, но он был очень простым, и поэтому к нему многие относились несерьезно. Но так через преподобного Алексея свершилась воля Божия, и, наверное, для такого тяжелого времени, которое наступало в Церкви, патриарх Тихон был лучшим. Его простота и любовь были гораздо важнее, чем какая-то богословская мысль. Потом Зосимову пустынь, где жил преподобный Алексей, закрыли. Старец переселился в Сергиев Посад, где дожил свои последние годы. Там он и скончался, там же был и похоронен, а сейчас его мощи перенесены в Зосимову пустынь, где он когда-то подвизался. Причислен к лику святых Русской Православной Церкви для общецерковного почитания на Юбилейном Архиерейском Соборе в августе 2000 года. В этом номере мы печатаем некоторые наставления, изречения и советы старца.



«Человек, если более обучает себя молитве Иисусовой, то эта молитва делается ограждением для его ума, не дает ему отвлекаться на постороннее, помогает ему схватывать слова церковного пения и чтения и, вообще, помогает ему более внимательно молиться на церковной службе. Но это относится не к начинающим делателям молитвы Иисусовой, а только к тем, которые привыкли к этой молитве. Когда творишь молитву Иисусову, заключаешь ум в ее слова, то есть молишься со вниманием. Молитву Иисусову лучше ограничивать временем (например, 15–20 минут), нежели количеством. В этом случае произносишь молитву неторопливо и более внимательно. Это правило, как урок, должно твориться постоянно, кроме двенадцатых праздников. Нельзя творить молитву по привычке. Если нет времени, читай меньше, но всегда только с благоговейным чувством. Помолись Господу, чтобы Он помог творить Иисусову молитву. Если во время богослужения случается отвлечься, то нужно тотчас прибегать к Иисусовой молитве. Это очень поможет не блуждать мыслями. Иисусову молитву нужно творить с великим вниманием и умилением, с ударением на словах «помилуй мя, грешного».

«Сознание, что ты духовно не подвигаешься вперед, послужит для самоукорения. Смирять себя надо. Одно крыло — смирение,

другое — самоукорение. Нужно наедине громко молиться Иисусовой молитвой».

«Что бы ни случилось с тобой, никогда никого не вини, кроме себя самого. За все неприятности и невзгоды благодари Бога. Если будешь верить в Промысл Божий, поручишься ему, то обретешь великий мир».

«Теперь не время основывать новые монастыри. Того и гляди старые-то закроют. Еще Давид сказал: Рече безумен в сердце своем: несть Бог (Пс.13:1). Он сказал в сердце, а теперь люди об этом кричат и учат».

О Святом Причащении батюшка говорил так: «Плоды Святого Причащения — здоровье души и тела, мир душевный, какая-то радость духовная, легкое отношение к внешним скорбям и болезням. Бывает, например, так. Больной, причастившись Святых Таин, говорит: «Если бы я еще дольше не причащался, давно бы умер».

За новопреставленного полагается утром и вечером делать по 12 поясных поклонов. Один брат сказал батюшке: «Вот я несколько дней забываю сделать эти поклоны, потом уж сделаю сразу поклонов сто, чтобы пополнить пропущенное. Можно ли так и впредь поступать?» Батюшка сказал: «Хорошо все делать, когда полагается, в свое время».

Об осуждении отец Алексей как-то сказал: «Осуждаем, детынь-

ка, оттого, что за собой не смотрим и себя наперед не осуждаем. Не осуждай никого, не клевети и не давай неправильных советов ближним, ну а если тебе придется сделать это, то спеши исправить зло. Скажи, что ты неправильно сделала, предупреди, извинись письмом, наконец, если не можешь увидаться, а то, знаешь, много неприятностей от этого бывает».

О гордости и помыслах тщеславия старец говорил следующее: «Гордиться нам нечем, ведь если и есть что хорошее в нас, то не наше, а Божие. Нашего ничего нет. Когда тебе в голову придет гордый и тщеславный помысел о себе, так ты гони его сию же минуту и говори прямо вслух: «Знаю я, какой я хороший. А это кто сделал, а это кто сделал?» И начни перебирать свои грехи — помысел и отойдет».

Жалующиеся на свою тяжелую жизнь и на множество недостатков и грехов слышали от него следующие слова: «Не ропщи, детынька, не надо, если бы Господь забыл тебя или не был к тебе милостив, то и в живых бы тебя не было. Только ты не видишь Его милостей, потому что хочешь своего и молишься о своем, а Господь знает, что тебе лучше и полезнее. Молись всегда об избавлении от скорбей и от грехов, но под конец молитвы всегда добавляй, говори Господу: «Обаче, Господи, да будет воля Твоя».

Я часто жаловалась старцу на то, что не могу держать постов

из-за домашних условий. Много неприятностей было от этого, и поститься значило для меня ничего не есть. На все мои просьбы разрешить нарушить пост старец говорил решительно и твердо: «Не могу, детынька, не могу я тебя на это благословить. Я — монах, и пост положен у нас в уставе. Смотри сама, молись, Бог видит условия твоей жизни. Только на исповеди не забывай каяться в нарушении постных дней».

Спрашивала я как-то старца, можно ли играть на рояле и танцевать. Батюшка сказал так: «Играть на рояле благословляю только классические вещи, например Бетховена, Шопена. Есть и некоторые легкие вещички хорошие, но вообще легкая музыка служит только страстям человеческим, там, знаешь, и аккорды-то все страстные. Ну а танцы — это совсем дело бесовское, унижающее достоинство человека. Знаешь, я как-то, когда был еще в миру, смотрел раз из своего окна и увидел в окне напротив бал. Так мне со стороны смешно даже смотреть было: кривляются люди, прыгают, ну точь-в-точь как блохи».

«Батюшка, — сказала я как-то старцу на исповеди, — я очень жестокая, не умею жалеть несчастных и больных людей». На это старец ответил мне: «Надо быть милостивой, детонька: Блажены милостивии: яко тии помиловани будут (Мф.5:7). Главное же, милуй

души согрешающих ближних, потому что больных и страждущих душой надо жалеть больше, чем больных и страждущих телом. Милуй и не причиняй страданий даже животным, потому что и о них в Писании сказано: блажен, иже и скоты милует...» (Притч.12:10).

О духовных подвигах и работе над собой батюшка говорил так: «Не вдавайся очень в подвиги и желания через меру, выше твоих сил, можешь легко погибнуть. Иди средним путем. Средний путь — царский. Нет цены умеренному деланию. Когда на молитве ты вдруг заплачешь, если вспомнишь, что кто-то тебя обидел или на тебя гневался, эти слезы не на пользу душе. Вообще, нужно подавлять слезы, чтобы не превозноситься, что «вот я какая — уже молюсь со слезами!» Если будешь думать о своих грехах и читать покаянные молитвы — это спасительно. Вообще же, знай, что враг всегда настороже, всегда за тобой следит, смотрит на выражение твоего лица, твоих глаз и старается уловить твою слабую сторону, слабую струнку: гордость ли, тщеславие ли, уныние».

О помыслах нечистых и хульных и о борьбе с ними старец постоянно говорил так: «Все такие помыслы отгоняй молитвой Иисусовой, а когда они очень уж будут докучать тебе, то ты, незаметно для других, плюнь на них и на диавола, тебя смущающего».

Наша жизнь состоит из решений и их реализаций. Отсутствие решения — тоже решение, как и отсутствие действия — тоже действие. Не бывает бесплодных решений и действий. Ведь у всего есть свой результат. У бесплодной смоковницы он один, а у спелой виноградной лозы — другой.

САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ВЫБОР



Все решения и действия, как активные, так и пассивные, хотим мы этого или не хотим, прямо влияют на течение всей нашей жизни, на всю нашу личность, так или иначе определяя ее духовное, душевное и телесное состояние, то существенное, чем она живет.

За каждым решением и последующим действием стоит выбор. Этот выбор при всех влияющих на него внешних и внутренних факторах в глубинной основе своей свободен, поскольку совершается богоданной свободной волей.

Мы свободны, потому что свободен Бог, сотворивший нас по образу и подобию Своему. Свобода нашей тварной воли сообразна свободе нетварной воли Творца.

Свобода выбора предваряется осмыслением и сопоставлением возможных вариантов. Этим занимается наш богоданный разум...

Изначально душа каждого человека обладает заложенным в нее естественным стремлением к Богу. Каждая душа — христианка по своему происхождению, глубинному устремлению и потенциалу. Созданная по образу и подобию Божью, она естественно тянется к своему Первообразу.

Затем она начинает образовываться и воспитываться, вос-

принимая от родных и близких, формальных и неформальных наставников, из своей культурной среды ценности добра и зла, красивого и безобразного, полезного и вредного, похвального и постыдного...

В нашей жизни все, даже сама жизнь, является предметом выбора. Даже то, что дано нам помимо нашей воли. Наше тело, душа, родители и родные, время и место рождения, не зависящие от нас обстоятельства и события жизни. От того, что мы не выбираем, мы можем отказаться, можем повлиять на его состояние, направить в ту или другую сторону, оставить так, как есть, улучшить или ухудшить...

Для христиан самый главный выбор — это выбор между Царством Божиим и миром сим; самое главное решение — решение следовать за Христом или за князем мира сего. От этого выбора зависят все остальные.

Этот выбор совершается каждым человеком на земле. Собственно, для осуществления этого выбора и реализации этого решения и дана нам временная земная жизнь как преддверие жизни вечной.

Земное время истории не закончится до тех пор, пока все,

кому суждено родиться и жить на земле, не сделают свой самый главный выбор, не примут свое самое главное решение, не определятся, за они или против Христа.

И только после этого придет Господь Судия во всей Своей грозной силе и славе. Иначе Суд Его будет несправедлив. Ведь нельзя же судить того, кто еще не определился...

Князь мира сего старается обласкать и искусить человека плотскими ценностями — наслаждениями, богатством, властью и славой. Бог и Его слуги стараются обратить и спасти человека ценностями духа — неземной чистотой и красотой, полнотой любви и радостью истинного общения.

Бесы через плоть впускают человеку соблазнительные помыслы и образы, отвлекающие разум и волю от Бога. Бог же через совесть и ум призывает человека благими заповедями и примерами.

Для того, чтобы принять верное решение в главнейшем выборе, нужно руководствоваться не плотью, но духом, прислушиваться не к сатане с его бесами, а к Богу с Его ангелами...

Иерей Тарасий Борозенец

Как такое может быть?! Для верующего человека отказаться от Христа и принять какого-то проходимца?! Это кажется невозможным. Но именно кажется. На самом же деле реальность нашей психологии такова, что и не такие вещи совершались.

Первое, на что я хотел бы обратить внимание: когда мы говорим о Христе и антихристе, мы прежде всего говорим о христианах. Нехристианский мир, он всегда ищет антихриста! Он ждёт антихриста, он надеется... Почему? Я скажу, а сейчас обращаю ваше внимание на самое печальное, самое ужасное: оказывается, подавляющее большинство, почти все христиане примут этого обманщика за действительного спасителя человечества. Удивительны слова Христа: «Но Сын Человеческий, придя, найдет ли веру на земле?» (Лк.18,8). Ясно, что речь идёт не о том, что люди вообще не будут ни во что верить. Речь идёт об истинной вере, о той вере, которая приводит человека к Богу.

Кто такой Христос? Что Он дал людям? К чему Он призывает? Что Он обещает? Если посмотреть на Христа с нашей обычной точки зрения, то Он представляет собой явление странное. Христианство говорит, что Он — Богочеловек, то есть и Бог, и Человек. Как Бог — Он всемогущий, но этот всемогущий Бог почему-то приходит на землю в странном виде...

Вы подумайте, если бы каждому из нас дали полноту возможностей, кем бы мы захотели стать для того, чтобы спасти мир от того зла, что сейчас в мире разливается? Я думаю, что я бы стал всемирным императором! Мне кажется, это лучше всего. С такой полнотой власти я бы знал, куда всех этих негодяев загнать! А какой ещё вариант для того, чтобы спасти человечество? А для полноты власти нужно обладать и полнотой богатства, полнотой авторитета, не правда ли? Как я могу добиться успеха, если мне никто не будет верить? Полнота авторитета должна быть, а для этого нужно соответствующее величие... Нет другого варианта, кроме как стать всемирным повелителем.

А вы знаете другие варианты? Придёт некий пророк — одни ему поверят, другие не поверят, третьи камнями побьют... А ведь половина человечества голодает, десятки миллионов сейчас погибают от голода... А эта эксплуатация, когда за труды платят гроши или вообще не платят? Вы только подумайте, какие проблемы в мире! Нет, вы подумайте: кем нужно стать, чтобы спасти мир? Только тот, кто обладает полнотой власти в мире, может его спасти. Человек, который установит справедливость во всём мире, даст самые прекрасные законы, не даст возможность одним богатеть, а другим умирать от голода, даст возможность всем получать надлежащее образование и воспитание... Это настоль-

Как ни удивительно, но именно проблема Христа для очень многих христиан свелась к тому, когда Он придёт. Ещё большее число христиан — особенно современных — волнует даже не эта тема, а тема антихриста!.. Иногда даже задумываешься: кого же больше ждут, Христа или антихриста? Так вот, когда мы говорим: Христос и антихрист, — на что нужно наиболее обратить внимание? Что необходимо знать православному христианину, чтобы не случилась великая беда? Какая беда? Принять антихриста за Христа, а Христа принять за лжемессию.

ХРИСТОС ИЛИ АНТИХРИСТ

ко очевидные вещи! И кто не ждёт такого доброго царя? Кто не хочет помазанника, который установил бы твёрдую власть? Очень многие хотят. Всё человечество жаждет, и даже православные.

Теперь вы понимаете, кто же такой Христос. Спаситель? Нищий странник! Иногда Ему есть нечего — ученики растирают колосья, чтобы погрызть зёрна... Не имеет, где главы приклонить! Где Он установил справедливость? В какой стране? Ни в одной! Он отменил рабство? Он об этом даже слова не сказал! Он установил законы, по которым люди могли бы жить спокойно и твёрдо? Он об этом ни слова не произнёс! Что Он сделал? Пять тысяч накормил? Когда население исчисляется миллионами и миллиардами!

Вы это скоро услышите! «Что вы обманываетесь? Таких спасителей не бывает!» Понимаете, перед чем мы стоим? Христос ничего не сделал на земле земного. И не только не сделал... Какова основная линия Его проповеди? Ужасная! «Не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться» (Мф.6,25). Странные слова: «Ищите же прежде Царства Божия и правды его, и это все приложится вам» (Мф.6,33). Когда я жил в Англии, там католический папа повёл нашу группу в Королевский театр, где показывали рок-оперу «Иисус Христос сверхзвезда», оперу, которая, если мягко сказать, иронизирует над Христом. А если сказать по существу, насмехается над Христом. Всю миссию Христа свели к тому, чтобы дать земное благополучие, а «сверхзвезда», конечно, его не даёт... Вот ваш идеалист! Разве уменьшился грех, уменьшилась несправедливость, насилие, войны? Ничего не уменьшилось — вот ваш Христос!

Я говорю о современной жизни христиан — на что она направлена? Если вы посмотрите на публикации о Всемирном совете церквей, этой всемирной экуменической

организации, то вы не сможете не увидеть, что является центром всей его деятельности. Что является? Проблема мира и войны. Проблема социального обеспечения, проблемы голода, бесправия и так далее. Только одной проблемы вы ни за что не найдёте: проблемы спасения.

Всё это то, о чём Христос сказал: «Этого ищут и язычники». Христос казал: «Ищите прежде Царства Божия и правды его...» — вот что неприемлемо ветхому человеку, который весь погружён только в земные заботы. Для многих искание Царства Божия — это искание истины, искание смысла жизни. Христианство тем и отличается от форм язычества и крайнего спиритуализма, которые утверждают, что тело — это ничто. Нет! Христианство утверждает, что и тело человека является важной составной частью человека, но первичной является душа.

Если хотите, основное противопоставление между Христом и антихристом заключается — в чём? Во временности и вечности. Христос заботится о вечной участи человека, а антихрист всё внимание, всю деятельность сосредоточит на земном благоденствии. Поэтому всё Христово учение направлено на формирование человеком своей души, своих свойств. Христос указывает нормы человеческой души. Заповеди — это те нормальные свойства, при которых человек действительно может быть вполне счастливым. Нечистая совесть не даст человеку быть счастливым! Окамененное сердце, которое не чувствует ни жалости, ни любви ни к кому, не может быть счастливым.

Постоянно Христос напоминает нам об этом: душа дороже всего! Сам факт Воскресения Христова говорит нам о том, к чему призван человек. Антихрист привлекает наш взор исключительно к земным ценностям. И это наступит! Уже наступает!

В чём была ошибка многих древних христиан? Они смотрели только на своё про-

странство маленького государства. А оказывается, то, что нас ожидает, будет носить всемирный характер. Это человек, который будет всемирным правителем. И представьте себе: что он сделает? Он сделает то, что ищут люди. Когда будет одно государство — естественно, не будет войн. Какие гигантские средства высвободятся! На вооружение идут все основные расходы во всех государствах. А если будут установлены строжайшие законы — смертная казнь за небольшое преступление? А если будет установлен полный контроль за каждым человеком?

Человек, который будет называть себя спасителем мира, который принесёт людям материальное изобилие... Я сказал — людям? Только незаметно исчезнут с лица земли миллиарда три-четыре-пять... Останется один. Незаметно — всё меньше и меньше. Золотой миллиард — слышали когда-нибудь об этом? Вот, оказывается, какое благо принесёт нам этот человек, этот человеко-зверь. Пребывая в потрясущей гордыне, он действительно объявит себя богом-спасителем, и все подхалимы и подлизы объявят его, телевидение, радио и пресса восхвалят его. Помазан он будет, сколько вам нужно помазаний, — всех церквей и религий. Всё, что надо, — всё будет!

И подумайте перед лицом этой ситуации, что сделал Христос для мира? Ничего. Что сделал он? Всё. Кто подлинный спаситель мира? Вот к чему мы идём...

Если Христос говорит: «Царство Божие внутри вас есть», — то какой отсюда вывод? И ад внутри вас есть, в сердце человеческого. И этот рай и преисподняя зависят от чего? От того, как человек относится к заповедям Христовым...

Как может произойти принятие антихриста даже христианами? Это произойдёт с теми христианами, которые будут вести всё более и более языческий образ жизни, которые всё более и более языческие ценности будут называть христианскими. Мы, часто, всё внимание обращаем на то, чем бы заинтересовать людей, как бы им помочь устроиться в этом мире, — это самое главное! А о том, как человеку приобрести подобие Христово, — об этом мы меньше всего думаем. Когда вся жизнь человеческая будет обращена на искание земного, хотя я завтра, может быть, всё отдам, вплоть до своего тела, — об этом никто не думает.

Только правильная христианская жизнь укажет нам на то, где неправда антихриста, где идёт обмирщение, где началось уклонение, даст нам возможность совершить неприятие того человека, который объявит сам себя спасителем.

Профессор А.И. Осипов

Его рукой был избран Патриарх

Окончание. Начало на стр. 1

Ведь когда при крещении христианин сочетается со Христом, он и на диавола, и на дела его и дует, и плюет — так и ты делай! Святые отцы учат, что на хульные помыслы совсем не следует обращать внимания — сами тогда отскочат. Нужно только сказать врагу: «Это не моя мысль, а твоя, навешанная». Если он возразит — нет, твоя, то ответь ему: «Мой духовник мне приказал так говорить» — и тотчас враг отбежит от тебя».

Светские люди всегда удивляются, что мы, монахи, видим злых духов, а они — никогда. Нет ничего удивительного, ибо они находятся во власти злых духов и те оставляют их в покое. Монахов же не оставляют в покое, потому что они борются с ними и им не поддаются.

Отца твоего (лютеранина) нельзя помянуть во время церковных служб: ты уж по нем не заказывай парастаса и заупокойных служб. Я тебе дам молитву, составленную отцом Леонидом Оптинским, которая как раз подходяща для твоего отца. Благословляю тебя с сегодняшнего дня начать молиться о нем. Еще при жизни отца Леонида были извещения о пользе этой молитвы». Старец вручил следующую молитву: «Помилуй, Господи, аще возможно есть, раба Твоего (имя), отшедшего в Жизнь Вечную в отступлении от Святой Твоей Православной Церкви. Неисследимы судьбы Твои. Не постави мне в грех сей молитвы моей, но да будет святая воля Твоя».

Когда во время Херувимской или в другие важные минуты приходят в голову разные житейские мысли, нужно тотчас прибегать к Иисусовой молитве. Твори крестное знамение и произноси молитву Иисусову тихонько вслух, это поможет не блуждать мыслями. Нужно собрать мысли и молиться с умилением, с сердечным сокрушением и детским доверием. Господь за такое доверие пошлет умиление, тогда и ощутишь великий плод от такой молитвы. Понуждай себя. Итак, если не будешь себя понуждать к молитве, то заглохнет в тебе молитвенный порыв. Сначала трудно, а затем как бы потечет внутренняя молитва, но принуждать себя надо непременно.

Я спросила старца, не грешно ли думать, что когда общаешься со Святыми Тайн, то теснейшим образом соединяешься и с Божией Матерью. Старец ответил: «Твоя мысль не еретическая, но лучше совсем не думать о таких вопросах, иначе задумаешься до ненужного



и можно даже дойти до сумасшествия. Достаточно думать только о Спасителе и сознательно приобщаться Тела и Крови Христа».

Если ты и идешь утром в храм, то все равно полагается читать утренние молитвы. Нужно их прочесть дома, можно опустить только по болезни или если проспишь.

Если по приказанию врача приходилось так или иначе нарушать пост, батюшка велел молиться: «Господи, прости меня, что я, по предписанию врача, по своей немощи нарушила святой пост», — а не думать, что это как будто, так и полагается. Смирять себя нужно.

Однажды мне попало от старца за то, что оставляю детей одних дома и, вместо того чтобы следить за их учебой и поведением, отправляюсь в храм. В результате сын Андрей стал плохо учиться, пропускал уроки, и, наконец, меня вызвали в школу для объяснений. Батюшка страшно волновался, говоря: «Помни, я это сейчас говорю и на Страшном Суде скажу, что говорил тебе об этом. Тебя не спросят, какой ты была псаломщицей, а спросят, как ты детей воспитала».

Однажды, напутствуя свою духовную дочь в монастырь, старец ее учил так: «Надо прежде всего учиться на всякое обвинение в твой адрес говорить «простите», хотя бы ты и была невиновна. Подруга за тебя захочет заступиться, скажет: «Ведь это не ты разбила, зачем же ты просишь прощения?» А ты и ответь: «В этот раз я не была стекла, но, вероятно, в своей жизни делала какие-то ошибки и портила что-нибудь,

а наказания за это не было, так пусть я за то теперь потерплю».

О духовной жизни старец говорил, что у многих ее залогом являются духовные ощущения, а нужно поработать самому, чтобы получить постоянное духовное настроение, нужно приобрести тишину души, собранность мыслей, смирение. Никогда не нужно браться за Духовные подвиги ради ощущения от них сладости, но исключительно только для приобретения покаяния.

Старец часто говорил, что жизнь наша должна быть подобна колеснице, у которой переднее правое колесо есть смирение, левое — самоукорение, а на задней оси — терпение и предание себя воле Божией. А вот и еще слова старца: «Если ты заручишься крыльями смирения, терпения, самоукорения и молитвы, то у тебя появятся страх Божий и память смертная. Только тогда ты обрящешь мир, когда будешь верить в Промысл Божий».

«Никогда не ложись спать не помолвившись, — учил старец, — а вдруг в эту ночь тебе придется умереть, а ты легла не помолясь. Всегда во всем себя укоряй, познавай свою немощь, кайся, плачь перед Богом».

«Если по какой-нибудь уважительной причине не можешь прочесть положенных молитв, то не нужно расстраиваться. Богу наша молитва не нужна, а нужна Ему наша любовь».

Одна богомолка подошла к старцу с жалобой, что все домашние ее обижают. Старец ответил: «Надо считать себя хуже всех и на обиду говорить: «Простите меня, Христа ради». Тогда и обиду не почувствуешь, и обижать никто не станет. А то тебе — слово, а ты — десять. Полезем в трубу, вымажемся сажей, да и удивляемся, откуда это?»

При недомогании старец рекомендовал обращаться к врачам, говорил, что доктора вразумляются Богом, но к лечению нужно прибегать с молитвой.

Милостыню можно подавать не только за упокой, но и за здоровье, ибо это приносит великую пользу душе.

Старец считал, что хорошо воздерживаться в еде, если здоровье

это позволяет, но отнюдь не во вред себе.

Не нужно быть недоверчивым, подозрительным, а нужно стараться всем верить.

«Мы всюду окружены соблазнами, — говорил батюшка, — но можно жить среди грешных, а самому не грешить, и наоборот. Надо поддерживать всегда и везде горение духа».

Не нужно лениться, но и сверх сил работать тоже не следует.

Не ходи во время поста в те дома, где тебя заставляют есть скоромное, или же говори, не стесняясь, что ты соблюдаешь устав Святой Церкви по собственному глубокому убеждению.

Скорби — это ладья, на которой мы плывем в Небесное наше Отечество.

«Унывать не надо, — говорил старец, — а как увидишь, что согрешила, тотчас же, где бы ты ни была, кайся в душе перед Господом, а вечером особо. Так поступай всегда и чаще исповедуйся. На это ведь нам дано покаяние — очищение наше. А уныние — дело бесовское. Нельзя отчаиваться: пал — восстани, постарайся исправиться. Крепко надейся на Божие милосердие и на Его Искупительную Жертву».

Никогда не лги — это тяжкий грех. Ложь — от сатаны, он отец лжи. Говоря неправду, ты становишься его сообщником. Не клеветчи ни на кого.

О чтении духовных книг и святого Евангелия старец говорил: «Не ленись читать слово Божие и духовные книги. Святое Евангелие нужно непременно читать ежедневно. Слово Божие поддержит и укрепит в истине». Мирянину, желающему познакомиться с духовной жизнью, лучше всего сначала прочитать книгу епископа Феофана «Что есть духовная жизнь». Эта книга представляет собой как бы ворота в духовную жизнь. В первую очередь, он советовал читать также наставления аввы Дорофея, Иоанна Лествичника и Иоанна Кронштадтского. «Духовные книги, — говорил старец, — нужно читать каждый день, чтобы питать душу. Есть и стихотворения, которые возвышают душу». Отец Алексей настоятельно советовал читать Библию и просил бороться против ложного мнения, что в Библии есть нечто соблазнительное и ее нельзя давать молодым. Он соглашался с Апостолом, что: «Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности» (2Тим.3:16).

Святые отцы говорят: «Рассуждение выше всего, смирение дороже всего, молчание лучше всего, а послушание — это такая добродетель, без которой невозможно спастись».

Никогда не давай никаких обещаний. Как дашь, то тотчас враг и начнет мешать. Например, относительно употребления мяса. Не давай обета, а так — хоть всю жизнь не ешь.

Когда молишься, представляй, что Бог там, вверху, и видит тебя, а ты внизу, на земле. При молитве заключай ум в слова молитвы, то есть молись со вниманием. Если ум рассеивается, отбегает от слов молитвы, снова вводи его в эти священные слова, и так все время, постоянно.

Еще отец Алексей советовал чаще причащаться Святых Тайн, чаще очищать свою совесть исповедью: раз или два в месяц. На исповеди нужно открываться не только в дурных помыслах, но также и в хороших. Он говорил, что те, которые думают, что будто бы нельзя причащаться раньше чем через 40 дней, просто выдумали это, так как не хотят часто исповедоваться.

Нужно себя понуждать исполнять церковные установления, молиться. Сначала будет трудно, но потом станет легко, так что часами прстоишь на молитве, сладость от этого ощутишь.

Если нет времени, читай положив правила или сколько сможешь, но только всегда с благоговейным чувством, иначе ты прогневаешь Бога своей недостойной молитвой. Я знаю одного человека, простого, необразованного, которого Господь сподобил такой благодати, что он каждый раз, как становится на молитву, проливает потоки слез.

Если нет духа исповедничества, трудно будет умирать. Тяжело будет отвечать перед Богом, которого не исповедовала открыто, а только тайно, боясь насмешек. Ты стыдишься отвечать неверующим, открыто исповедовать свою веру. Всегда, при любых обстоятельствах, можно говорить о Боге. Например, дети тебе скажут: «Нам не удастся никакая арифметическая задача». А ты в ответ: «Ничего, с Божией помощью одолеете ее. Молитесь Богу усерднее» и т.д. На каждом шагу можешь так поступать.

Если мы не молимся и не призываем нашего Ангела-Хранителя себе на помощь, то мы этим оскорбляем Бога, Который нам со дня нашего рождения приставил его как хранителя души и тела.

● Рассказ-исповедь

ДВЕРИ

Призывающая благодать бывает неожиданна, как порыв свежего ветра в штиль. Каким чудом Промысла Божьего маленькая пятилетняя девочка, гуляя с бабушкой и дедушкой, ярыми атеистами, оказалась перед распахнутыми дверями храма? Увидев людей, входящих в эти двери, и таинственные огоньки свечей, девочка устремила туда, но была остановлена бабушкой: «Ты куда? Туда только невежественные, темные люди ходят!» Но неведомая сила неудержимо влекла к этим дверям, ребенок стал вырываться из рук, ничего не желая слушать. Тогда прозвучал суровый приговор: «Ты нам больше не внучка! Пускай тебя поп забирает!» — и, резко развернувшись, бабушка с дедом скрылись за углом храма.

Тяжкие сомнения обуяли меня: а вдруг этот поп недобрый, я же его никогда не видела, а бабушка с дедушкой любят меня и заботятся... Я испугалась потерять привычный комфорт, уют и стабильность. Моя шкура оказалась дороже. Я сделала предательский выбор в сторону плотского, бросившись догонять бабушку с дедом, закричав: «Не хочу к попу, возьмите меня обратно!»

Видимо, именно по этой причине, когда после моя верующая бабушка водила меня в церковь, я не могла там долго находиться, мне становилось скучно и неинтересно, когда же она пыталась подвести меня к батюшке, я в страхе вырывалась и убегала. Бежала я и от Причастия: видя, что все из одной ложечки причащаются, боялась

чем-нибудь заразиться. Благодать покинула меня.

Однажды бабушка всё же уговорила меня пойти с ней на исповедь и просила, когда священник станет называть грехи, каждый раз отвечать: «Грешна, батюшка!»

Я сделала одолжение и поступила как она просила, но это только послужило поводом для критики и обвинений Церкви в формализме. Не в коня был корм! Тем более что причаститься я опять-таки отказалась.

У бабушки дома был и молитвослов, и Новый Завет, она часто предлагала их почитать, но мне это было неинтересно. Причиной такого моего безбожного состояния были: во-первых, привязка к земному, во-вторых, эгоизм, себялюбие.

Видимо только усердные молитвы моих родных и предков могли умиловить Господа. Все земные вещи перестали удовлетворять меня по причине своей непрочности, ветхости и недолговечности, я стала искать нетленного. И наконец обнаружила, что только одна любовь нетленна. Однако, возгоревшись презрением ко всему мирскому и материальному, я предала и любовь в гордыне своей. Значит, вновь предала Бога, который есть Любовь.

Моя ненависть к материалистическим идеям и суетному миру вещей незримо толкала на поиск тайных знаний и иных миров. Возник большой интерес к буддизму, уфологии, сновидениям и различной магии.

Продолжение на стр. 4



Окончание. Начало на стр. 3

Всё неведущее не удержи-
мо влекло и притягивало меня. Так я
оказалась в школе астрологии.

Однако несмотря на то, что в то
время я расценивала православные
храмы не иначе, как склепы с мо-
щами, а Церковь — как некий музей
Иисуса Христа и древних традиций,
Господь однажды привёл меня в Ни-
кольский собор. Я из любопытства
подошла к мощам старца Феодосия,
увидела возле иконы текст молит-
вы — его молитвы за Россию — и
зачем-то стала читать эту молитву.
Внезапно почувствовала, что кто-то
положил руку мне на плечо. Обер-
нулась — никого. Показалось. Про-
должила чтение — снова то же ощу-
щение. Выходит, не показалося?
Продолжаю читать, чувствую: много
людей встало за моей спиной. На-
верное, я мешаю, закрываю текст.
Оборачиваюсь — никого! Приступаю
к молитве — опять встают. Надо же,
а я думала, склеп! Моё уважение ко
всему нематериальному тут же рас-
пространилось на старца Феодосия
и незримо присутствовавших, как
мне подумалось, воинов, погибших
за Россию, которые и ныне продол-
жают сражаться на каком-то невиди-
мом поле брани. Атеисты называют
такое состояние иллюзией, но я ощу-
тила оное как нечто более реальное,
чем всё видимое. Некоторое время
я продолжала ходить туда молить-
ся и даже посылала своих клиентов,
заказавших гороскоп, на это святое
место. Но потом почему-то оставила
это занятие. Снова предала!

Продолжая увлекаться восточны-
ми учениями, я не сомневалась, что
Единый Бог есть Творец всего суще-
го и что из невидимого произошло
видимое. Атеисты — несчастные,
слепые люди, не могут поверить
без доказательств, всё им нужно
пощупать. Среди них много хоро-
ших людей, планомерно шагающих
к пропасти. Надо попытаться найти
доказательства реальности немате-
риального, что всё сотворено Богом
из ничего.

Я стала искать эти доказатель-
ства, взяв Библию, ядерную физику
и восточную философию. Свой науч-
но-богословский труд назвала «Ве-
ликое Единение».

Так как святоотеческих творений
тогда найти было невозможно, я не
ведала, что «изобретаю велосипед».
«Велосипед» получился хлипким, с
явным креном в сторону тщеславия и
гордыни. Впоследствии я расценила
этот шедевр как толстовство и уни-
тожила его. Главным моим заблуж-
дением был самостоятельный поиск
пути к Богу через внутреннее по-
знание: в человеке записано всё от
начала, нужно только увидеть. Этот

свой путь я расценивала как «узкий
путь», Церковь же считала «путём
широким».

Видимо, за такую гордыню и была
наказана, оставшись без работы
и средств к существованию на три
года. Так как нечего было делать и
нечего есть, я стала много спать, и
меня стали посещать очень яркие,
интересные сновидения. Их я за-
писывала и классифицировала как
вещие, пророческие, поучительные
и др. Вскоре нашла, что сновидения
несут в себе бóльшую реальность,
нежели всё остальное, — духовную
реальность. Разгадывая и объясняя
тайный смысл этой реальности, я
создала ещё один труд, он называл-
ся «Реальный мир грёз», который
также потом уничтожила.

Могу сказать, что увлечение сно-
видениями и вера в их реальность не
спасала от уныния и отчаяния. Од-
нажды дошла до такого отчаяния, что
попросила у Бога дать мне работу,
всегда считая попрошайничество не-
достойным, а уж тем более просить
Бога о земной, обиденной вещи. К
моему удивлению, Бог не оскорбил-
ся и не разгневался, а напротив, тут
же принял участие, и работа была
обеспечена.

В знак благодарности я отказалась
от мистики и пошла славить Бога в
Протестантскую Церковь: стала ис-
полнительницей еврейских танцев и
выступала со своими стихами во мно-
гих протестантских храмах. Встре-
тила множество творческих людей.
Поначалу была в восторге от жизне-
радостного творческого общения,
концертов и вечеров. Протестанты
постоянно обвиняли православных
в унынии, мрачности, замкнутости и
безрадостности, да к тому же ещё и в
незнании Священного Писания.

Однако на пути моём в проте-
стантский «ковчег» стояло Вала-
амское подворье. Его обширная
церковная лавка привлекала моё вни-
мание. Я купила себе крестик, так как
мой крестильный был давно потерян,
и я носила крест из ювелирного ма-
газина. Затем меня заинтересовала
святоотеческая литература, особен-
но связанная с жизнью после смерти
и потусторонним миром (Серафим
Роуз), так как тяга к мистике и духов-
ному куда не исчезла. Напротив,
я ощущала духовный голод у проте-
стантов, которых больше волновали
земные проблемы и не было дела до
умерших. После смерти они собира-
лись непременно, как есть, пересел-
иться в рай, где не будет проблем.

Я больше доверяла древнему уче-
нию святых отцов, нежели современ-
ным западным философам, и меня
весьма огорчало такое поверхност-
ное отношение к спасению души у
этих творческих, талантливых людей.
Все мои попытки познакомить их со
святоотеческими трудами успехом
не увенчались.

Между тем подруга звала посе-
тить свою православную церковь.
Церковь Державной Божией Матери
тогда ещё строилась, была вся в ле-
сах, как в парусах, напоминающая «Лету-
чий голландец», а служба проходила
внизу, как в трюме. Однако никакой
унылости и мрачности я там не за-
метила — напротив, все очень ра-
достно славил Бога и Богородицу.
Я с удовольствием присоединилась к
этому прославлению. Единственное,
что меня смущало, — это множество
икон на стенах храма, так как по про-
тестантским понятиям иконы расце-
нивались как идолопоклонство. Вдруг
вижу боковым зрением некую фигуру
в странных одеждах среди молящих-
ся. Устремляю на неё взгляд... она
тут же сливается с иконой (это была
икона «Неупиваемой Чашы»). Ну и по-
молилась, уже мерещиться стало! —
подумала я. Однако после, в конце
всенощной, когда все священнослу-
жители выстроились по центру храма
со свечами и запели: «Иже Крестом
ограждаеми...» — за их спинами я
снова увидела людей в странных оде-
яниях и в рясах монашеских, от коих
исходила незримая сила неземного
происхождения. И снова при моём
взгляде они слились с иконами. Зна-
чит, не померещилось! Неужели в
прелесть впала?! И тут меня осенило:
я же вопрошала, зачем столько икон в
Церкви, — вот и получила ответ.

Значит, все святые и Богородица
присутствуют с нами на богослуже-
нии. Иконы же не только «окна в иной
мир», но и двери, — двери Царствия
Небесного, которыми святые при-
ходят по молитвам и нуждам нашим.
Церковь едина на земле и на небе, в
этом я убедилась воочию. Такого не
бывает ни в одной протестантской
церкви.

Протестанты по неразумию сами
себя отторгли от Небесной Церкви,
напрочь замуровав двери Царствия
Божия. В гордой самонадеянности
пытаюсь общаться непосредственно
только с Самим Господом Иисусом
Христом, презрев Его Торжествую-
щую Церковь.

Наталья Демина

О ПЕРЕМЕНЕ ВЕРЫ

Кто-то из священников вашего го-
рода испугал тебя словами: «Проклят
будет всякий, кто переменит веру, в
которой рожден». Боясь проклятия,
ты спрашиваешь, правда ли это.

Если бы это было так, тогда были
бы прокляты все наши языческие
предки, которые оставили веру в
идолов и приняли христианство.
Были бы прокляты — со страхом
произношу эти слова — и святые
апостолы, оставившие иудаизм и
побудившие многих оставить его.
Были бы прокляты и святые отцы
наши, Кирилл и Мефодий, просве-
тители славян, которые первыми
принесли свечу истинной веры на-
шим славянским прадедам в Кар-

патах и Моравии. Был бы проклят
и святой царь Борис, крестивший
болгар, и святой Григорий, кре-
стивший армян, и святая равно-
апостольная Нина, крестившая гру-
зин, и святой Патрик, крестивший
ирландцев, и святой князь Влади-
мир, крестивший русских. Но если
бы они были прокляты, кто был бы
благословен? Страшно говорить о
проклятии благословеннейших чад
Божиих, да простит нам Господь.

Рассмотрим этот предмет, с дру-
гой стороны. Может быть, тот, кто
так испугал тебя проклятием, рас-
суждал так: «Я имел в виду не языч-
ников, но крещеных христиан, то
есть тех, кто, крестившись в одной
христианской Церкви, переходит в
другую». Что мы можем ответить на
это? Помолимся Господу и спросим
этого господина: если он был кре-
щен в лютеранской Церкви, а затем

оставил лютеранство и перешел в
униатство, проклят ли он? Нет, тыся-
чу раз нет, скажет господин.

Поэтому, когда ты услышишь от
него такие слова, обратись на вос-
ток и скажи: «Воистину, нет про-
клятия на том, кто, будучи рожден
униатом, вернулся к истинной вере
своих предков — к православной
вере, вере святых Кирилла и Мефо-
дия, святого Владимира Киевского,
святого Вацлава Чешского, святого
Прокопия Карпатского, святого Бо-
риса, святого Саввы Сербского, свя-
того Петра Цетиньского. Не проклят
он, а благословен, так же как благо-
словенны все эти святые мужи. А они
благословенны в двух мирах — среди
Ангелов небесных и среди народов
Божиих на земле, ныне и вовеки».

Святитель Николай Сербский
(Велимирович)

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

в храме святителя Тихона, патриарха Москов-
ского и Всероссийского, на Кончаловских горах

- 2 октября Четверг. **Прп. Алексия Зосимовского.** 8:00 Утреня. Исповедь. Часы. Литургия.
- 3 октября Пятница. 16:00 Молебен с акафистом Пресвя-
той Богородице в честь иконы Ее «Иверской», в
Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.
- 4 октября Суббота. **Отдание праздника Воздвижения
Креста Господня. Обретение мощей свт. Ди-
митрия, митр. Ростовского.** 8:50 Исповедь.
9:00 Часы. Литургия. Панихида. 16:00 Молебен с
акафистом свт. Тихону, патриарху Московскому
и Всероссийскому. 17:00 Всенощное бдение.
- 5 октября Воскресение. **Неделя 17-я по Пятидесятни-
це. Ап. Кодрата. Сщмч. Фоки, еп. Синоний-
ского.** 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Мо-
лебен водосвятный.
- 7 октября Вторник. 17:00 Всенощное бдение.
- 8 октября Среда. **Преставление прп. Сергия, игумена
Радонежского.** 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Ли-
тургия. Молебен с акафистом. 16:50 Исповедь.
17:00 Всенощное бдение.
- 9 октября Четверг. **Преставление апостола и еванге-
листа Иоанна Богослова. Свт. Тихона, па-
триарха Московского и всея России. Пре-
стольный праздник.** 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен.
- 10 октября Пятница. 16:00 Молебен с акафистом Пресвя-
той Богородице в честь иконы Ее «Всецарица»,
в Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.
- 11 октября Суббота. **Обретение мощей прмц. вел. кн.
Елисаветы.** 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литур-
гия. Панихида. 16:00 Молебен с акафистом свт.
Тихону, патриарху Московскому и Всероссий-
скому. 17:00 Всенощное бдение.
- 12 октября Воскресение. **Неделя 18-я по Пятидесятнице.
Обретение мощей свт. Иоанна, архиеп. Шан-
хайского и Сан-Францисского.** 8:50 Исповедь.
9:00 Часы. Литургия. Молебен водосвятный.
- 13 октября Понедельник. 16:50 Исповедь. 17:00 Всенощное
бдение.
- 14 октября Вторник. **Покров Пресвятой Владычицы на-
шей Богородицы и Приснодевы Марии.**
8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен с
акафистом.
- 17 октября Пятница. 16:00 Молебен с акафистом Пресвя-
той Богородице в честь иконы Ее «Иверской», в
Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.
- 18 октября Суббота. **Свтг. Московских Петра, Феогно-
ста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Ге-
ронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова,
Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Ино-
кентия и Макария.** 8:50 Исповедь. 9:00 Часы.
Литургия. Панихида. 16:00 Молебен с акафи-
стом свт. Тихону, патриарху Московскому и Все-
российскому. 17:00 Всенощное бдение.
- 19 октября Воскресенье. **Неделя 19-я по Пятидесятнице.
Апостола Фомы.** 8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Ли-
тургия. Молебен водосвятный.
- 22 октября Среда. 17:00 Вечерня. Утреня.
- 23 октября Четверг. **Прп. Амвросия Оптинского.** 8:50 Ис-
поведь. Часы. Литургия. Молебен с акафистом.
- 24 октября Пятница. 16:00 Молебен с акафистом Пресвя-
той Богородице в честь иконы Ее «Всецарица»,
в Иверской часовне. 17:00 Вечерня. Утреня.
- 25 октября Суббота. **Калужской иконы Божией Матери.**
8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Панихида.
17:00 Всенощное бдение.
- 26 октября Воскресенье. **Неделя 20-я по Пятидесятнице.
Память святых отцов седьмого Вселенского
Собора. Иверской иконы Божией Матери.**
8:50 Исповедь. 9:00 Часы. Литургия. Молебен
водосвятный.
- 31 октября Пятница. **Апостола и евангелиста Луки.**
8:00 Утреня. Исповедь. Часы. Литургия. 17:00
Вечерня. Утреня заупокойная (Парастас).

**По договоренности со священнослужителем в храме
совершаются таинства** крещения, венчания, соборо-
вания, а также отпевание в храме, панихиды и литии на
могилах. Возможны освящение транспортных средств,
квартир, причащение и соборование болящих на дому,
молебны перед началом добрых дел, путешествий и т.д.

Телефон священника:

8 (484) 39 4-75-15, 8 (903) 109-35-66.

Электронный адрес: hram_st@obninsk.ru.

Проезд до храма святителя Тихона на авт. № 3 до остановки «Кончаловские горы».

«ТИХОНОВСКИЙ БЛАГОВЕСТ» Вестник выходит один раз в месяц. Распространяется бесплатно. Издается на пожертвования.	Учредитель вестника: Местная православная религиозная органи- зация, приход храма свт. Тихона, патриарха Московского и Всероссийского, г. Обнинска Калужской области	Жертва на храм: Р/с 40703810511472000009 ИНН 4025001589 БИК 044525411		Главный редактор: протоиерей Павел Сеницын Корректор: Ирина Санникова Верстальщик: Марина Верхозина	Калужская обл., г. Обнинск, Кончаловские горы Телефон: 8 (484) 394-75-15 E-mail: hram_st@obninsk.ru www.shram-st.ru
--	---	---	--	---	--